

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 апреля 2024 года

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	30,6	192
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	563	66,80	17,77	20,42	64,36	512

Суп картофельный	200		4,21	8,4	31,72	219
Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	713	66,80	22,05	23,43	104,00	715

Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	496



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

8 апреля 2024 года

1 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
огурцы свежие	40					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		2,45	3,47	8,63	76	
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,2	9,23	160
Рыба (филе) по-Московски	60/20		15,8	13,6	1,8	193
Голень куриная в сливочном маринаде	90		22,7	30,4	1,80	371
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.		14,62	18,57	3,41	238	
Лазанья с мясом	190		20,615	26,6	34,96	468
сред.		20,62	26,60	34,96	468	
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
сред.		4,87	4,76	26,14	167	
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.		0,40	0,03	13,25	56	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	24,22	27,08	65,56	604

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дв	Ккал
Макаронны отварные (с мас растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	6,49	5,24	53,85	291

Суп картофельный с гречками	250/10		3,45	4,6	25,8	159
Итого:		16,00	3,45	4,56	25,8	159

Комплекс № 1

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	10,49	19,07	53,6	433

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 апреля 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Макаронные изделия отварные с сыром, маслом

150/5 9,03 9,93 30,48 247

Напиток яблочный

200 0,10 0,10 12,43 51

Кисломолочный продукт ДМК

1/125 2,8 2,8 11,7 83

Печенье сдобное Шоколадное

2 шт/30 2,41 7,24 20,51 157

Батон

25 1,87 0,72 12,85 65

Итого: 535 66,80 16,21 20,79 87,97 604

Десерт фруктовый (яблоки)

60 0,24 0,24 5,88 27

Щи из свежей капусты, картофелем

200 7,98 7,8 33,96 238

Жаркое из птицы

40/160 11,39 16,75 29,09 313

Чай с сахаром

200/8 0,02 7,99 32

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 89

Итого: 708 66,80 22,15 25,15 95,76 698

Десерт фруктовый (яблоки)

60 0,24 0,24 5,88 27

Жаркое из птицы

40/160 11,39 16,75 29,09 313

Напиток из урюка

200 0,80 0,06 18,46 78

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

20/20 2,52 0,36 18,84 89

Итого: 500 66,80 14,95 17,41 72,27 506



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

9 апреля 2024 года

2 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		3,30	2,65	12,10		87
1-ЫЕ БЛЮДА						
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
сред.		13,35	11,53	4,13		173
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
сред.		22,70	17,80	49,10		448
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
сред.		5,24	6,45	36,45		226
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.		0,07	0,01	9,58		39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	23,85	20,89	76,39	592

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшённая вязкая	130		3,70	4,30	21,00	138
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	4,57	4,48	36,64	207

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,23	6,3	7,51	101
Итого:		16,00	3,23	6,3	7,51	101

Комплекс № 1

Котлеты "Школьные"	90		11,67	10,52	7,82	169
Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	19,13	16,77	67,87	497



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 апреля 2024 года

Наименование продуктов ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом
Блинчики со сгущённым молоком
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"
Какао с молоком
Батон

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
150/5		5	4,3	10	99	
2 шт/90/15		6,03	9,17	18,74	182	
2 шт/30		2,73	5,22	18,32	131	
200		3,97	1,23	24,68	126	
30		2,25	0,87	15,42	79	
Итого:	520	66,80	19,98	20,79	87,16	616

Десерт фруктовый (яблоки)
Суп картофельный с горохом
Плов с говядиной
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60		0,24	0,24	5,88	27	
200		7,9	7,1	16,9	163	
40/160		12,22	15,61	46,03	373	
200/8		0,02		7,99	32	
20/20		2,52	0,36	18,84	89	
Итого:	708	66,80	22,90	23,31	95,64	684

Десерт фруктовый (яблоки)
Плов с говядиной
Чай с сахаром
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

60		0,24	0,24	5,88	27	
40/160		12,22	15,61	46,03	373	
200/8		0,02	0,00	7,99	32	
20/20		2,52	0,36	18,84	89	
Итого:	508	66,80	15,00	16,21	78,74	521



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 апреля 2024 года

4 день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с)	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат-бар	60		1,34	5,1	3,8	67
помидоры свежие	40					
фасоль консервиров.	15					
масло растительное	5					
	сред.		2,65	3,47	9,33	80
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
Рыба запеченая	60		13,90	4,00	2,6	102
Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
	сред.		13,13	9,63	4,63	157
Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,8	49,1	448
	сред.		17,45	16,70	47,55	413
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		5,10	8,20	40,17	255
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	23,17	21,58	81,51	616

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	130		2,83	3,75	17,82	116
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,60	3,91	32,56	181

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171

Комплекс № 1

Гуляш из птицы	40/40		14,67	15,3	3,33	210
Макаронные изделия отварные (с маслом слив.)	150		5,60	5,06	35,91	212
Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	21,39	20,62	59,84	514

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 апреля 2024 года

Наименование продуктов

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)

Сыр порциями

Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом

Чай с сахаром, лимоном

Молоко (ДМК) с витаминами в стаканчиках

Батон

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
100		0,4	0,4	9,8	44
15		3,94	3,99	0,00	52
150/5		6,34	8,2	28,52	213
200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
1/125		3,75	1,87	6,00	56
25		1,87	0,72	12,85	65
633	66,80	16,36	15,19	65,31	463

Борщ со св. капустой, картофелем

Биточки рыбные из фарша минтая

Пюре картофельное

Овощи натуральные свежие (огурцы)

Напиток из урюка

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

200		4,9	8,06	37,4	242
90		11,01	8,5	6,03	145
150		3,28	6,1	26,1	172
20		0,14	0,02	0,38	2
200		0,80	0,06	18,46	78
20/20		2,52	0,36	18,84	89
700	66,80	22,65	23,10	107,21	727

Биточки рыбные из фарша минтая

Пюре картофельное

Овощи натуральные свежие (огурцы)

Напиток из урюка

Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)

Итого:

90		11,01	8,5	6,03	145
150		3,28	6,1	26,1	172
20		0,14	0,02	0,38	2
200		0,80	0,06	18,46	78
20/20		2,52	0,36	18,84	89
500	66,80	17,75	15,04	69,81	486



Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 апреля 2024 года

5 день

Наименование блюд

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
сред.		3,10	3,97	10,37		90
1-ые БЛЮДА						
Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
сред.		2,04	6,70	12,66		111
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124
Биточки рыбные из фарша мятая	90		11,01	8,5	6,03	145
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
сред.		15,40	15,02	2,53		207
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175
сред.		5,00	5,52	31,97		199
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.		0,03	0,00	9,17		38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79
Итого-		79,00	24,61	27,56	72,70	633

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	6,76	5,30	63,95	295

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,2	6,30	10,6	112
Итого:		16,00	3,20	6,30	10,6	112

Комплекс № 1

Гуляш из говядины	35/35		10,66	12,37	2,02	162
Каша гречневая вязкая	130		3	4,0	19,1	125
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	14,43	16,52	35,77	352



8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 апреля 2024 года

6 день

СУББОТА

Наименование блюд

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,73	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-		79,00	24,40	18,82	69,9	554

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	22		1,1	0,22	9,9	48
Итого:		9,20	17,22	2,83	51,8	303

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Комплекс № 1

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		19,3	15,7	41,7	386
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	20,85	15,91	66,95	498

Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		5	4,5	32,62	191
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/15		8,00	8,9	7,6	143
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	56
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	22,6	159
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	510	66,80	19,32	20,60	87,82	614

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Суп картофельный с рисом	200		8,61	9,26	35,3	259
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	708	66,80	22,23	24,37	104,35	726

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	558	66,80	20,11	16,86	75,86	536

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»